INBJUDAN

STG-CUP

20-21 April 2024

Steg 1-6,

Riks- och Regionspokalen

Stockholm Top Gymnastics

GLAS kedjan

STG -CUP 2024

Datum: Lördag 20 april steg 1-4

(Lördag eftermiddag arrangerar STG Riksmästerskapen för steg 7-10 se separat inbjudan.)

Söndag 21 april steg 5-6 och Riks- & Regionspokalen

STG-CUP lördag 20 april STEG 1-4

Tider

7.50 Hallen öppnar
8:00 Uppvärmning
8:15 Tränarmöte
8:20 Schemalagd förträning
8.45 Domarmöte
9:25 Defilering
9:30 Tävlingsstart
12:00 Prisutdelning (alla tider är preliminära)

STG-CUP söndag 21 april STEG 5-6, Riks- och Regionspokalen

Tider

Förmiddag tävling för steg 5-6

Eftermiddag tävling för Riks- och Regionspokalen

Stockholm Top Gymnastics

GLAS kedjan

Datum: 20-21 april 2024

Plats: Åkeshovs Idrottshall, Bergslagsvägen 60, Bromma (T-bana Åkeshov, grön linje mot Vällingby/Hässelby)

Arrangör: Stockholm Top Gymnastics

Tävlingsform och resultat: Svenska stegserierna steg 1-6, (2022-2024, version 230924) samt Riks- och Regionspokalen (2022-2024 version 1.0). Lägst ålder från 7 år (född 2017 eller tidigare). Riks- och Regionspokalen lägst ålder från 11 år (född 2013 eller tidigare).

Steg 1-4: Alla gymnaster belönas med en deltagarmedalj. Inga resultat nämns under tävlingens gång. Tränare kommer få en fullständig resultatlista via mail.

Steg 5-6 och pokalen: Individuell mångkamp och grentävling, Gymnasterna belönas med guld-, silver- och bronsmedalj resterande gymnaster delar på fjärdeplats och får deltagarmedaljer. Grenmedaljer tilldelas, guld-, silver och brons. Föreningstävling i varje del, där de tre bästa resultaten från varje redskap räknas till laget.

Anvisningar barn- och ungdomsgymnastik: Barn ska tävla så lokalt som möjligt och under enkla former.Inom discipliner med stor geografisk spridning behöver vi fortsatt hitta mötesplatser. Som ledare är det viktigt att se till gymnastens mognad när tävlingar väljs ut så att en eventuell resa blir en positiv upplevelse för gymnasten.

Ta del av Stegserierna och/eller Pokalenserien för mer information om prisutdelningar och resultathantering. Läs anvisningar i sin helhet: https://www.gymnastik.se/om-oss/svensk-gymnastik-vill/trygg-gymnastik/anvisningarfor-barn--och-ungdomsgymnastik

Preliminära tider: Exakta tider sätts efter sista anmälningsdag och kommer att meddelas via PM1.

Domare: En domare per påbörjat 4-tal gymnaster med rätt utbildning. Saknar man domare så debiteras en avgift på 3000 kr/saknad domare.

Friståendemusik: Mailas till kanslitavling@stockholm-top.se senast 10 april. Vänligen namne låten med gymnastens namn, förening och tävlingsklass.

Cafeteria och omklädningsrum: Finns i Åkeshovshallen. Det är ca 10 minuters promenad till Brommaplan med restauranger och affärer.

Tävlingslicens: Föreningarna ansvara för att gymnasterna har giltig tävlingslicens.

Anmälan: Senast 10 mars till kanslitavling@stockholm-top.se.Vid många anmälningar kan vi komma behöva begränsa antalet deltagare, så anmäl gärna så fort som möjligt.

Anmäl med förnamn, efternamn, födelseår, förening, tävlingssteg samt medföljde domare med rätt utbildning. Gärna via ett excelark. Skriv även faktureringsadress och ansvarig för anmälan.

Anmälningsavgift: 300 kr/gymnast. Faktureras efter anmälningstidens utgång. Efter att anmälningstiden gått utbetalar man för alla gymnaster man anmält såvida man inte kan uppvisa läkarintyg eller annat giltigt skäl.

Logi: First Hotel Bromaplan: www.firsthotelbrommaplan.se/ eller Scandic Alvik: https://www.scandichotels.se/hotell/sverige/stockholm/scandic-alvik är de hotell som ligger närmast Åkeshovshallen.

Vid frågor: Tävlingsledare Maria Malmberg, mobil: 070-6962201, mail: kanslitavling@stockholm-top.se. Domaransvarig: Erika Folestad, mobil: 070-6612569. Maila: erika.folestad@ki.se.

Stockholm Top Gymnastics

GLAS kedjan